Potenzial Plus

Business Coaching – Sicherheit und Selbstkompetenz auch in schwierigen Situationen

IHR ANLIEGEN

Wie kann man seine optimale Leistung gerade dann erbringen, wenn es drauf ankommt, wenn grosse Veränderungen anstehen und man unter Druck ist, es Konflikte gibt, man sich gestresst oder ausgepowert fühlt?
Persönlichkeit und Selbstkompetenz sind hierzu Schlüsselwörter. Überzeugen Sie durch Selbstbewusstsein, Integrität und Ausstrahlung. Wir unterstützen Sie beim Ausbau von Gelassenheit und Authentizität, damit Sie mit Durchsetzungs- und Einfühlungsvermögen Konflikte meistern, für sich und Ihr Team richtige Entscheidungen fällen, Offenheit und Vertrauen vorleben und Stärke und Sicherheit vermitteln können.

ANGEBOT

Als Partner auf Augenhöhe und Person Ihres Vertrauens, analysieren wir gemeinsam Ihre Ziele, Visionen und Werte, Ihren Führungsstil- und verhalten und was Ihnen sonst noch am Herzen liegt. Wir ermöglichen Ihnen einen Blick in den Spiegel, der Sie auch vor unbequemen Wahrheiten nicht verschont – zu Ihrem Besten – und bauen darauf das Coaching auf.

MÖGLICHE THEMEN, DIE IM COACHING BEARBEITET WERDEN KÖNNEN:

- Visionen und Ziele für sich und die Organisation überprüfen
- Reflexion schwieriger bzw. wichtiger Entscheidungen
- Aktive Gestaltung von Veränderungen
- Die eigenen Bedürfnisse, Motivationen und Werte erkennen und gezielt einsetzen
- Persönliche Standortbestimmungen im Hinblick auf bevorstehende Veränderungen vornehmen
- Sein Selbstmanagement stärken, um in Stresssituationen so reagieren und handeln zu können, wie man es gerne möchte
- Verbesserung in bestimmten Bereichen wie beispielsweise Kommunikation, Führung, Verhandeln, Konfliktmanagement

Zentral ist der Ausbau von Gelassenheit und Authentizität sowie die Stärkung von Selbststeuerungsfähigkeiten. Sie lernen, auf sich selbst Einfluss zu nehmen: die unwillkürlichen Bewertungen, Gefühle und Gedanken zu nutzen und zu lenken, um sich damit neue Verhaltensmöglichkeiten zu erschliessen.

WAS SIE ERWARTEN DÜRFEN:

- Professionelle und empathische Begleitung, die sich an Ihren Bedürfnissen orientiert
- Einsatz aktuellster wissenschaftlicher Diagnostik- und Coaching-Methoden
- Sie erhalten Klarheit in Bezug auf Ihre Motivation, Bedürfnisse und Intentionen
- Sie gewinnen Einsichten und Orientierungsinstrumente, die Ihnen langfristig helfen, bei beruflichen Veränderungen befriedigende Entscheidungen zu treffen

VORGEHEN

Je nach individueller Situation und Zielsetzung klären wir in einem ersten Gespräch den Umfang des Coachings sowie der Kompetenzanalyse (Persönlichkeitsdiagnostik). Das Ausfüllen des Online-Test dauert je nach Umfang zwischen 1-2 Stunden. Die Besprechung der Ergebnisse dauert je nach Fragestellung und Kontext zwischen 1.5 und 2 Stunden. Anschliessend wird nochmals überprüft, in welcher Form das Coaching weitergeführt wird.

Der genaue Ablauf der Beratung richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Kundin bzw. des Kunden.

ANSATZ/METHODE

- Wir arbeiten basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Persönlichkeitspsychologie und mit erprobten psychologischen Testverfahren
- Wir unterstützen die Klient/innen in ihrem Selbstmanagement, um den Veränderungsprozess erfolgreich zu gestalten, schwierigen Situationen besser zu begegnen und für ein authentisches Auftreten

Entdecken und aktivieren Sie Ihr Potenzial und führen Sie sich und Ihre Mitarbeitenden zu mehr Erfolg! Wir beraten und begleiten Sie gerne.

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT? Kontaktieren Sie uns:

Slavica Sovilj | Marktgasse 12 | 8001 Zürich
info@potenzialplus.ch | www.potenzialplus.ch
t: +41 44 382 29 28 | m: +41 76 335 51 15