

Inhouse-Training

Boxenstopp – Standortbestimmung 45+

Perspektiven entwickeln durch eine berufliche und persönliche Standortbestimmung im mittleren Lebensalter



Einleitung

In einem sich immer schneller verändernden Arbeitsmarkt ist es für ein Unternehmen zentral, seinen erfahrenen Mitarbeitern und Wissensträgern bis zum Pensionsalter attraktive Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten. Die älteren Angestellten werden aufgrund der demographischen Entwicklung zu einer immer wichtigeren Arbeitnehmergruppe. Um ihre Leistungsfähigkeit bis zum Pensionierungsalter zu erhalten ist die kontinuierliche Entwicklung und Motivation entscheidend.

Eine berufliche und persönliche Standortbestimmung in der Lebensmitte ermöglicht nicht nur, Bilanz zu ziehen, sondern sich neue Perspektiven zu eröffnen. Wer seine berufliche Zukunft aktiv mitgestaltet läuft weniger Gefahr, in eine passive Unzufriedenheit zu geraten. Seine Arbeitsmarktfähigkeit in allen Lebenslagen zu sichern, geht nur mit der aktiven Auseinandersetzung mit seinen beruflichen Wünschen und Zielen.



Kursziele

- Sensibilisierung f
 ür die Wichtigkeit der beruflichen Weiterentwicklung in allen Lebensphasen
- Selbstreflexion über Motivation und individuelle Arbeitszufriedenheit
- Standortbestimmung und Entwicklungsmöglichkeiten erarbeitet, Massnahmenplan festgehalten

Inhalte

Vorbereitung

- Feedback einholen
- Online-Kompetenzanalyse

Tag 1: Analyse der Kompetenzen & Potenziale

- Aktuelle Arbeitssituation
- Rückblick mit Lebenskurve
- Persönliche und berufliche Kompetenzen

Tag 2: Perspektiven schaffen und Umsetzung planen

- Trends in Wirtschaft und auf dem Arbeitsmarkt
- Perspektiven entwickeln
- Laufbahnvarianten
- Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Persönlicher Massnahmenplan

Abschluss: Individuelle Coaching-Gespräche

Methodik

Kurzreferate und Inputs, Kleingruppen- und Einzelarbeiten, Analyseinstrumente und Tests, Erfahrungsaustausch, 1.5-stündiges Coaching-Gespräch zum Abschluss.

Zielgruppe

Mitarbeitende im mittleren Lebensalter aller Hierarchiestufen

Dauer, Rahmen, Ort

Je nach Bedürfnis des Unternehmens 2 bis 3 Tage.

Gruppengrösse von 12-20 Teilnehmenden.

Kosten

Daten und Kosten werden individuell festgelegt.

Seminarleitung

Slavica Sovilj, lic. phil. I Dipl. Coach IAP

Ursula Meier-Bergundthal, Exec. MBA & MAS Human Resources

Literatur

Zum Einstieg eignet sich: Regula Zellweger (2008). Aufbruch in die zweite Karriere. Zürich, Beobachter.

Kontakt

Slavica Sovilj Marktgasse 12 8001 Zürich

+41 76 335 51 15 info@potenzialplus.ch www.potenzialplus.ch